

Kvinnor & Män & K40 & M45 & M65 3000 m**8/2**

1	Towa Nilsson	05	Högby IF	9:40.9m	PB
2	Johan Nordström	79	Högby IF	9:42.1m	PB
3	Johan Karlsson	79	Hossmo RC	10:05.7m	PB
4	Daniel Axelsson	77	Högby IF	10:10.7m	PB
5	Linus af Wåhlberg	90	Högby IF	11:13.5m	Ej godkända skor
6	Lina Bladfors	81	Högby IF	12:23.5m	
7	Per Hammaräng Grip	59	Högby IF	12:49.5m	

Sammanställning per klass**Män**

1	Daniel Axelsson	77	Högby IF	10:10.7m
2	Linus af Wåhlberg	90	Högby IF	11:13.5m

M65

1	Per Hammaräng Grip	59	Högby IF	12:49.5m
---	--------------------	----	----------	----------

M45

1	Johan Nordström	79	Högby IF	9:42.1m
2	Johan Karlsson	79	Hossmo RC	10:05.7m

Kvinnor

1	Towa Nilsson	05	Högby IF	9:40.9m
---	--------------	----	----------	---------

K40

1	Lina Bladfors	81	Högby IF	12:23.5m
---	---------------	----	----------	----------